УТВЕРЖДАЮ:

 директор БУ СО ВО «КЦСОН

 Никольского района»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кудринская О.Н./

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 года

**План работы** Центра активного долголетия «Забота»

на 2023 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Форма мероприятия** | **Название****мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **Клуб «Золотой возраст» г. Никольск, ул. Советская, 92** |
| Вечер русской традиции (Масленица) | «Прощай Зимушка, старушка, седая холодушка» | февраль | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Выставка творческих работ |  «От скуки на все руки» | март | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Беседа | «Факторы, благоприятствующиедолгожительству. Профилактикаболезней людей пожилого возраста.Первая доврачебная помощь» | апрель | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. Врач-терапевт участковыйРябикова Анастасия Леонидовна |
| Вечер воспоминаний |  «Победа в сердце каждого живет» | май | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Мероприятие ко Дню независимости России | «День России»  | июнь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
|  Тематическая беседа  | «День Петра и Февронии, народно-православный праздник» | июль | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Информационная программа    |  «Здоровье на тарелке» | сентябрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. Врач-терапевт участковыйРябикова Анастасия Леонидовна |
| Праздничная программа  |  «Нашей жизни осень золотая…»  | октябрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Вечер русского романса | «Сияла ночь, луной был полон сад…» | ноябрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Новогодний праздник | «В золотом мерцании свечей» | декабрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| **Клуб «Молодость души» Аргуновское сельское поселение** |
| Святочные посиделки  | «Когда настанут святки» - мероприятие о народных праздниках и традициях .  | январь | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н.,работники ДКАргуновского с/п |
| Исторический час о Сталинградской битве. | «Сталинград - 200 дней стойкости и мужества»  | февраль | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н.,  |
| Праздничная программа к женскому дню. | « Весенний букет »  | март | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н. |
| Народный месяцеслов | Пословицы и поговорки, приметы о времени года и погоде .  | апрель | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н. |
| Литературно-музыкаль-ная композиция | «Горькой памяти свеча.»   | май | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н.работники ДК Аргуновского с/п |
| Час здоровья | «Плюсы здорового образа жизни»  | июнь | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н.мед.работникАргуновского с/п |
| Беседа о лекарственных травах. | «Целебное лукошко»  | июль | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н..   |
| Фольклорные посиделки | «Яблочный Спас – лето уходит от нас ». | август | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н.  |
| Информационно-тематическое мероприятие | « Немного о прощении -советы психологов » . | сентябрь | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н. |
| Праздничная программа - к дню пожилогочеловека |  « Жизни золотой листопад »  | октябрь | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н. работники ДК  Аргуновского с/п |
| Конкурсная программа  |  « Бабушки и внучки » (к дню Матери ).  | ноябрь | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н. |
| Час здоровья. | « На зарядку становись ! » | декабрь | Специалист по социальной работеБасалаева И.Н.  |
| **Клуб «Радуга» Кемское сельское поселение** |
| Ознакомление с планом работыПосиделки |  Крещенские посиделки «Ах, святые вечера! Праздновать пришла пора »  | январь | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Мастер-класс | «Сюрприз для бабушки»  | февраль | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Вечер отдыха  |  «День весенний, день чудесный» | март | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Информационная беседа | «Как сохранить здоровье » | апрель | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Вечер памяти  |  «Победа в сердце каждого живет» | май | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Посиделки | «Лето у ворот — поглядывай в огород» | июнь | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Час здоровья  | «Лекарь в вашем саду» | июль | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Информационный час  | «Права пожилых людей »  | август | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Акция. Профилактика мошенничества  |  «Как не поддаться на уловки мошенников» | сентябрь | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Вечер отдыха  |  «О тех, кто годы не считает» | октябрь | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| День матери  | « Мама ...Слов дороже нет на свете » | ноябрь | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| Декада инвалидов | «Сердце полное добра»  | декабрь | Специалист по социальной работеБольшакова Е.Ф.,специалистбиблиотеки Кудринская И.В. |
| **Клуб «Огонек» Завражское сельское поселение** |
| Ознакомление с планом работы на 2023 год Посиделки  | «Чайные посиделки»  | январь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Информационный час  | «Тропа долголетия» | февраль | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.Мед.работник Пахолкова Т.П. |
| Вечер отдыха приуроченный к женскому дню 8 Марта  | «Ты женщина, и этим ты прекрасна» | март | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Литературный час  | «Обо всем на свете в журнале и газете» | апрель | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Библиотекарь Чегодаева Г.Н. |
| Экскурсия на митинг посвященный Дню Победы в Вов. Праздничный концерт | «Бессмертный полк» | май | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.Учитель младших классов Заварина Е.В. Директор ДК Плотникова О.С. |
| Фитобар  |  «Чай пить-здоровым быть и долго жить» (о травах и чае)  | июнь | Специалист по социальной работе Пахолкова  |
| Вечер отдыха  | «Песни нашей молодости» | июль | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Библиотекарь Чегодаева Г.Н. |
| Фотоконкурс  | «Яркая радуга на клумбах» | август | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Директор ДК Капустина Т.В. |
| Час здоровья. Скандинавская ходьба . | «Здоровье без лекарств» - | сентябрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Мед.работник Пахолкова Т.П. |
| Посиделки к Дню пожилых людей  |  «Жизнь прекрасна в возрасте любом» | октябрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Вечер отдыха к Дню матери  | «Нежным, дорогим, любимым!» | ноябрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Подведение итогов работы клуба за год. Развлекательная программа  | «Забавы в русском стиле» | декабрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| **Клуб « Добрые встречи » г. Никольск, ул. Заводская,7** |
| Крещенские посиделки | «Праздник русского пирога» | январь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Беседа о здоровье | «Я и моё здоровье» | февраль | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Вечер, посвященный Дню 8 марта | О женщинах — героях в наши дни. Вечер, посвященный Дню 8 марта | март | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Вечер юмора | «Вокруг смеха» | апрель | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Поэтический вечер | «Весна сорок пятого года...» | май | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Книжно- иллюстративная выставка | «Быть здоровым — здорово!» | июнь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Час информации | «День Петра и Февронии, народно-православный праздник» | июль | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Дискуссионный час с элементами тренинга  |  «Здоровье на тарелке» | август | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Слайд - презентация | «Садоводам и огородникам» полезные советы | сентябрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Праздничная программа  |  «Славим возраст золотой» (День пожилых людей) | октябрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Литературный вечер | «О, как прекрасно это слово – мама! | ноябрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| Новогодний вечер отдыха |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  «Новый год уже в пути!» |  | Декабрь | Колотова М.Н. |

 | декабрь | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Полякова Р.А. |
| **Кружок «Рукодельницы» г. Никольск, ул. Советская, 92** |
| Тематические, беседы, мастер классы, обмен опытом, вязание крючком, лоскутное шитье, оригами, плетение из газетных трубочек, техника «Квиллинг» декупаж, вышивка картин. | Каждый вторник месяца  | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» |
| Творческие выставки | Ежеквартально | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» |
| Чествование именинников, чаепитие | Ежеквартально | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» |
| Участие в районных и областных конкурсах | В течение года | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |
| Участие в мероприятиях посвященных памятным датам в 2023 году. | В течение года | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. |