

**Информация для студентов, посещающих занятия в рамках работы  
Приемной для молодежи «Шаг навстречу».**

Цель занятия: профилактика употребления бездымных табачных продуктов (снюсов).

В настоящее время стали широко распространены новые виды психоактивных веществ среди молодого поколения. При том очень большая опасность, которую они в себе таят – это то, что продают их под видом безвредных конфет. Предлагаем Вам познакомиться с опасностью, которую несут в себе снюсы.

**«Что такое снюс  
и чем он опасен?»**

---

**Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.



## Как действует СНЮС?

**Употребление снюса**, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.

При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.



## Зависимость от СНЮСа

➤ **Снюс**, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость.

➤ Физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.

➤ Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

**Миф от производителей о снюсе** – ЭТОТ продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью.

Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты.

Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

## Последствия приема СНЮСа

Люди страдают от нарушения аппетита, расстройств работы органов пищеварения

Многokратное поглощение никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность.

## Последствия приема СНЮСа

Никотин – сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.

Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов.

## Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



**Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.**

## Чем ещё опасен СНЮС для подростков?

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

### **Снюс наносит такой вред:**

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.