

Здравствуйте, дорогие мамы и папы!

Милый, покладистый ребенок как — то уж слишком резко стал упрямым и капризничает? Чтобы ужиться с маленьким упрямым и не превратить жизнь всех домашних в затянувшийся кошмар, нужно просто знать несколько правил.

Капризы и детское упрямство, появившаяся внезапно несговорчивость — совсем не новая черта характера. Успокойтесь. Все постепенно пройдет. Малыш вырастет, начинает осознавать свое «Я», возникают новые желания, потребности, уже очень хочется быстро все сделать самому, а вот не получается, не хватает, умений, опыта, знаний.

Что нужно делать, когда видите, что дети начинают капризничать?

-Помогать, направлять. Проще несколько раз помочь ребенку одеть колготки, чем слушать его капризы или делать это за него годами.

Чтобы не было капризов и истерик нужно:

-Хвалить за собственное достижение, особенно первые несколько раз.

-Показывать, как нужно делать.

-Помогать, но не делать за ребенка полностью самому.

-Радоваться с ним его достижениям, пусть пока таким маленьким, но таким значимым для него.

-Не ругать за то, что пока не получается.

-Не ругать и не подшучивать, если малыш чего-то боится. Боится темноты — включайте свет. Тренировки здесь быть не может, только страх усугубится. Боится оставаться один — будьте вместе с ним, найдите любую возможность, хоть под мышку возьмите и несите с собой. Все пройдет со временем.

-Не ругайте и не наказывайте малыша, когда не можете понять, что он хочет. Он в этом не виноват.

-Не ругайте за капризы, если ребенок заболел, напуган или после любой травмы.

-Избегать длительного просмотра телепередач и воздействия информации интернета.

У детства свои правила, не всегда нам понятные, но необыкновенно важные для ребенка. Желаем вам успехов в воспитании!

Будьте счастливы!

Психолог Карачева Надежда Васильевна

УПРЯМСТВО, КАПРИЗЫ, НЕПОСЛУШАНИЕ,

1. Как только ребенок начинает капризничать, обнимите его, уверьте в своей любви и постарайтесь отвлечь от каприза.
2. Если не удалось это сделать, оставьте его в покое, не обращайтесь на него внимания, не принимайте в этой сцене участия. Сохраняйте спокойствие и равнодушие, что бы ребенок не делал.
3. Если ребенку когда-то удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.
4. Когда ребенок успокоится, ласково поговорите с ним. Скажите ему, как Вас огорчило его поведение, выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.

