

Добрый день, уважаемые родители ! Сегодня предлагаю вам и вашим детям выполнить несложную гимнастику для пальчиков.



Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как, будто снимая с него воображаемую ягодку)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой)*

Я поем ещё чуть-чуть, *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше)*

Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор - *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба)*

Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки»)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозил пальчиком)*

И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест)*



ДЕФЕКТОЛОГИЯ
ПРОФ



Пальчиковая гимнастика «Фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай»)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения - «помешиваем чай»)*

Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочередно)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши)*

Нас прокормит целый год.



Пальчиковая гимнастика «Одежда»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надена сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову)*
Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток)*

Натяну перчатку. *(Смена рук)*



Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки»)*

Скачет, скачет по опушке. *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет»)*

Шёл за ним колючий ёжик, *(Переплели пальцы и пошевелили)*

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – *(Плавные движения руками перед собой)*

Рыжехвостая лиса.

Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец - *(Приосаниться)*

Добрый молодец. *(Показать бицепсы)*

Зорко вдаль глядит *(Рука козырьком)*

Да врагов разит. *(Бросить копье)*



Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он - *(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот)*

Допоухий серый слон. *(Приставляем руки к ушам)*



Подготовила материал с использованием интернет-ресурса медицинская сестра по массажу Ордина Ирина Андреевна