

Рисование песком — достаточно молодой и одновременно простой вид изобразительной деятельности, не требующий специальной подготовки. Песок - та же краска, только работает по принципу "света и тени".

Рисование песком рекомендовано всем возрастам без исключения – и детям, и взрослым, – как медитативная, расслабляющая техника, а также как способ заземления своих негативных эмоций. Такая техника рисования помогает развивать творческое воображение, фантазию, зрительно-моторную координацию, композиционные умения, способствует стабилизации эмоционального состояния, снятию тревог, страхов, повышает самооценку ребенка.

Если дома нет возможности рисовать на песке, есть отличная альтернатива-рисование на манке. Берем небольшой поднос, насыпаем крупу и фантазируем вместе с ребенком!



Специалист по социальной работе отделения по работе с семьёй и детьми предлагает вашему вниманию мастер-класс «Весеннее настроение», который с легкостью можно повторить в домашних условиях (<http://niksocial.ru/?p=5783>)