

Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики с шариковой ручкой

Прекрасным подручным средством для пальчиковой гимнастики может послужить обычная шариковая ручка. Ее можно использовать для следующих упражнений:

- 1. Катание ручки ладонями в различных направлениях.*
- 2. Захват ручки таким образом, чтобы средний и безымянный палец оказались с одной, а мизинец и указательный – с другой стороны ручки. В этом положении пытаться сжать ручку, а затем поменять положение захвата.*
- 3. Сжимать и разжимать ручку в кулаке.*

Эффект от данных упражнений будет больше, если вместо ручки использовать специальную шипованную палочку.

