

Одним из важнейших моментов в самообслуживании является самостоятельное надевание одежды. Обучение детей одеванию, как это ни парадоксально, начинается с... раздевания. Сначала малыш пробует стянуть с себя шапочку или варежки. Это очень важно, потому что является постепенным накоплением его внутреннего опыта для более осознанных действий в дальнейшем.

Желательно, до того как ваш малыш войдет в период самостоятельного одевания, подготавливать его к этому. Чтобы пальчики хорошо работали, практикуйте пальчиковые игры, мните, давите, размазывайте пластилин. Приобретите или смастерите сами пособия, где есть шнурки, липучки, пуговицы разных размеров с петельками, чтобы ребенок учился манипулировать различными. Все это поможет малышам освоить действия, необходимые при самостоятельном одевании.

Игра – один из самых доступных и любимых детьми способов овладения новыми навыками. Одевание – не исключение. Используйте эти приемы, чтобы подогреть детский интерес к этому повседневному процессу.

* «Попади в цель». Вариантов может быть много: в горловину, в рукав, в штанину. Практически поднеся к ручке или ножке крохи пройму, сделайте так, чтобы он в нее не попал и хитро улыбнитесь. Приняв правила игры, он гарантированно будет стараться «победить».

* «Нахождение частей тела». Удивленно вопрошайте «а где наши ручки?», восклицайте «какая длинная шейка!», просите вытянуть ножки, а потом – поболтать ими. Вариантов масса.

* «Соревнование». Положите рядом два комплекта одежды – детский и свой собственный и одевайтесь одновременно.

* «Показ мод» – маленькие дети, как девочки, так и мальчики, обожают примерять родительскую одежду. Надевать вещи взрослых не только проще, но и интересней. Используйте это!

* «Обмани меня!» – придерживайте это средство на крайний случай.

Вздыхните, покачайте головой и скажите: «Ну, с этой-то кофтой тебе точно не справиться, только когда подрастешь». Результат последует очень быстро.

Но если у ребенка есть некоторые нарушения функций верхних конечностей, то сформировать навыки самостоятельного одевания могут помочь следующие приспособления:

- Приспособление для застегивания пуговиц и молний.

Вспомогательное приспособление используется для застёгивания пуговиц и молний. Состоит из деревянной ручки, на одном конце которой находится

металлическая петля для застегивания пуговиц, на другом – металлический крючок для застегивания молнии. Длина ручки бывает разных размеров.

- Устройство для надевания носков.

Является средством социальной адаптации. Оно помогает людям с ограниченными возможностями справиться с еще одной задачей, тем самым уменьшить зависимость от посторонней помощи. Бывают в разных комплектациях и из разных материалов: пластмассовые, металлические, текстильные (на резинках).

- Захват для надевания рубашек.

Легкое и простое устройство надевания рубашек в виде деревянной рукоятки с большим пластиковым крюком формы "С" с одной стороны и специальным захватом с другой, для надевания брюк. Также на одной стороне вместо захвата для брюк может быть лопатка для обуви.

- Зажим ручной (приспособление для надевания обуви)

С ним можно надевать обувь без наклона. Оно одновременно используется как ложка и фиксатор пяточной части обуви.



ПЕРВЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ



