

Защитите своих детей

Младенческий возраст – период от рождения до 1 года – один из наиболее критичных периодов жизни ребенка.

По данным ВОЗ,
на долю новорожденных приходится

40 %

всех случаев смертей детей
в возрасте до пяти лет

75 %

случаев приходится
на первые недели жизни



из них

25 %

на первые 24 часа жизни
новорожденного

Младенческая смертность – смертность детей до года, является основным компонентом детской смертности.

Но в структуре младенческой смертности значительную часть занимают случаи смерти детей от немедицинских причин, такие как:

- смерть от воздействия внешних факторов;
- синдром внезапной смерти младенца (далее – СВСМ);
- смерть от удушья и асфиксии.

БФ «Дорога к дому»
дорога-к-дому.рф

Материал разработан Благотворительным фондом «Дорога к дому» при поддержке Уполномоченного по правам ребенка в Вологодской области



Профилактика младенческой смертности



Правила, которые нужно соблюдать родителям (законным представителям)



1. Кладите ребенка спать на спину. Если ваш ребенок уже достаточно окреп, чтобы самостоятельно поворачиваться на живот, не беспокойтесь об этом во время его сна. Достаточно убедиться, что в колыбели или кроватке, где спит ребенок, нет никаких мягких предметов, в которые ребенок может уткнуться лицом – это повышает риск СВСМ или удушья.

Внимание! Не используйте полотенца и различные подкладки, пытаясь уложить ребенка на спину, они могут стать причиной удушья ребенка.

2. Внимательно относитесь к выбору места для сна ребенка. Заранее подготовьте для ребенка кроватку для сна. Матрас должен быть жестким. В кроватке не должно быть никаких игрушек, подушек, одеял, платков и других предметов, способных перекрыть дыхательные пути ребенка. Совместный сон с ребенком на диване, в кресле несет в себе чрезвычайно высокий риск СВСМ или удушья ребенка.

3. Спите в одной комнате, но не в одной кровати. Лучше, если первые полгода ребенок будет спать в одной с вами комнате. Не кладите ребенка спать с собой в постель – это увеличивает риск СВСМ даже у некурящих матерей. Укладывание младенца с собой в кровать также может привести к удушью, перекрытию дыхательных путей, придавливанию ребенка.



4. Не перегревайте своего ребенка. Чтобы не перегреть ребенка, пока он спит, одевайте его так, чтобы на нем было на один слой одежды больше, чем взрослый человек надел бы в данном помещении для того, чтобы чувствовать себя комфортно. Следите за симптомами перегрева, такими как капли пота, влажные волосы. Не накрывайте лицо ребенка шапкой или капюшоном. Если ваш ребенок доношенный, через несколько дней после рождения ему вообще не нужен чепчик дома.



5. Встаньте на учет по беременности и соблюдайте предписания врача. Тщательный и внимательный дородовой уход важен для защиты здоровья вашего будущего ребенка, снижения риска преждевременных родов и рождения ребенка с очень низкой массой тела (оба – факторы риска СВСМ). Поэтому выполняйте все назначения врача во время беременности как в плане обследования, так и в плане лечения.



6. Вакцинируйте ребенка. Иммунопрофилактика инфекционных болезней путем вакцинации в соответствии с рекомендованным графиком может снизить риск СВСМ до 50 %. Недоношенным детям и детям, перенесшим патологические состояния во время родов и в период

новорожденности (первые 28 дней жизни), могут быть показаны дополнительные иммунопрофилактические мероприятия. Проконсультируйтесь по этому вопросу с врачами-неонатологами отделения патологии новорожденных или участковым педиатром.



7. Кормите грудью, если можете. Исключительно грудное вскармливание в течение 4-6 месяцев снижает риск СВСМ примерно на 70 %.



8. Обеспечьте безопасность в автомобиле. Если вы планируете перевозить вашего ребенка в автомобиле, обязательно используйте специальную люльку для перевозки младенцев – это защитит вашего ребенка от травм в случае автомобильной аварии. Не думайте, что если вы строго соблюдаете правила дорожного движения, то вам ничего не угрожает, есть другие менее опытные участники дорожного движения. Никогда не оставляйте ребенка одного без присмотра в автомобиле, даже если вы планируете отойти ненадолго, возьмите ребенка с собой.



9. Купайте безопасно. Происходят случаи смерти детей от утопления во время купания. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра во время купания. Привлекайте помощников к этому непростому занятию. Подготовьте все для купания заранее.

Помните! Грудной ребенок слишком мал, чтобы предотвратить несчастный случай. Все трагедии с младенцами происходят по вине взрослых. **Берегите своих детей!**