

Самообслуживание - забота об удовлетворении своих потребностей. Формирование навыков самообслуживания имеет очень большое значение для развития ребенка, т.к. чем больше ребенок может сделать самостоятельно, тем более он независим от окружающих, уверен в собственных силах и адаптирован к социуму. Но иногда для формирования этих навыков требуются специальные приспособления. Сейчас мы познакомим Вас с некоторыми из них.

- Специальные адаптированные ложка и вилка.

Предназначена для самостоятельного приема пищи людьми с нарушениями моторики рук. Имеет удобную для захвата пластмассовую ручку, которую можно зафиксировать на руке при помощи специального регулируемого ремня. Металлическую часть ручки можно загибать под удобным для ребенка углом. Пластмассовая часть ручки полая и имеет крышку, открутив которую, Вы можете постепенно добавлять в нее специальные утяжелители. Это способствует совершенствованию координации движений рук.

- Держатель для кружки.

Представляет собой систему ремешков регулируемой длины, которые крепятся на кружку и помогают ее удерживать. Ремень выполнен из нескользящего материала, благодаря чему посуда надежно крепится и не выскальзывает из ремня. Размер ручек можно регулировать по мере необходимости.

- Бортик на тарелку.

Специальный пластмассовый бортик крепится непосредственно на тарелку, обеспечивает упор вилки или ложки и позволяет принимать пищу, не проливая и не просыпая ее. Для наиболее плотного примыкания ограждения к тарелке на изделии расположен специальный желоб.

- Зубная щетка с манжетами и ручным ремешком.

Специальный регулируемый ремешок позволяет надежно зафиксировать зубную щетку в руке. Ремешок сделан из нескользящего материала.

- Расческа адаптированная.

Расческа тщательно сбалансирована, чтобы обеспечить максимальную досягаемость с минимальными усилиями и напряжением мышц, имеет

удлиненную изогнутую мягкую рукоятку с текстурированной поверхностью, которая не скользит.

- Адаптированная мочалка с ручкой.

Специальная дугообразная ручка позволяет вымыть все участки тела самостоятельно. Съемная мочалка очень мягкая, нежная и легко пенится, в случае необходимости ее можно снять с ручки.

- Специальная щетка для мытья.

Это пластмассовое устройство, которое тщательно сбалансировано, чтобы обеспечить максимальную досягаемость с минимальными усилиями и напряжением мышц. Изогнутая форма длинной рукоятки и удобная нескользящая ручка позволяют мыть спину без поднятия рук над головой.



