

УТВЕРЖДАЮ:
директор БУ СО ВО «КЦСОН
Никольского района»
_____/Кудринская О.Н./
«____» _____ 2022 года

**План работы Центра активного долголетия «Забота»
на 2022 год.**

Форма мероприятия	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Клуб «Золотой возраст» г. Никольск, ул. Советская, 92			
Киновечер	«Музыка кино на волне нашей памяти»	февраль	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Конкурсно-игровая программа	«А ну-ка бабушки»	март	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Беседа	«Факторы, благоприятствующие долгожительству. Профилактика болезней людей пожилого возраста. Первая доврачебная помощь»	апрель	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. Врач-терапевт участковый Рябикова Анастасия Леонидовна
Праздничный концерт	«Победа в сердце каждого живет»	май	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Спортивный праздник	«Источник бодрости»	июнь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Беседа	Лечебные свойства овощей и фруктов. Как освободиться от избытков нитратов	сентябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. Врач-терапевт участковый Рябикова Анастасия Леонидовна
Праздничная программа	«Ваш праздник сердечной улыбкой увенчан»	октябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.

Праздничная программа	«В глазах излучинки, а в сердце огонек»	ноябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Новогодний праздник	«Красота с небес спускается – новогодняя сказка начинается»	декабрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Клуб «Молодость души» Аргуновское сельское поселение			
Информационно-тематическое мероприятие о народных праздниках и традициях .	«Зимние святки»	январь	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н., работники ДК Аргуновского с/п
Динамический час	«Зарядка и ЛФК, комплекс упражнений.	февраль	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н., мед. работник Аргуновского с/п
Праздничная программа к женскому дню.	« Весенний девичник »	март	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н.
Народный месяцеслов	Пословицы и поговорки, приметы о времени года и погоде .	апрель	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н. мед. работник Аргуновского с/п
Литературно-музыкальная композиция	«Великая отечественная война в стихах и песнях»	май	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н. работники ДК Аргуновского с/п
Информационно-практическое мероприятие	«Возможности портала ГОСУСЛУГИ »	июнь	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н.
Экскурсия	Посещение комнаты-музея земляка — генерала армии А.В.Бетехтина	июль	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н., работники ДК Аргуновского с/п
Конкурсное мероприятие в народных	«Хлебный праздник» -	август	Специалист УСР Басалаева И.Н.

традициях.			
Информационно-тематическое мероприятие .	« Немного о прощении - советы психологов »	сентябрь	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н.
Праздничная программа - к дню пожилого человека	« Рецепт молодости»	октябрь	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н. работники ДК Аргуновского с/п
Праздничный вечер (к дню Матери).	« Много песен о матери спето...»	ноябрь	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н.
Точечный массаж - тренинг.	« Помогите себе сами»	декабрь	Специалист по социальной работе Басалаева И.Н. мед.работник Аргуновского с/п
Клуб «Радуга» Кемское сельское поселение			
Ознакомление с планом работы Посиделки	«Снова Рождество — сил небесных торжество»	январь	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Выставка — хобби	«Рукотворная краса»	февраль	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер отдыха	«Про весну, любовь и красоту»	март	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Час здоровья	« В дружбе со здоровьем»	апрель	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер памяти	«Есть в памяти слово Победа»	май	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф.,

			специалист библиотеки Кудринская И.В.
Конкурсная программа	«Позитив - солянка»	июнь	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Час здоровья	«В дружбе со здоровьем»	июль	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер — рецепт	« Заготовки для сытной зимовки»	август	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Профилактика мошенничества	«Как не поддаться на уловки мошенников»	сентябрь	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер отдыха	«Люди пожилые — сердцем молодые»	октябрь	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
День матери	«Все на земле от материнских рук»	ноябрь	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Посиделки	«Чудеса под новый год»	декабрь	Специалист по социальной работе Большакова Е.Ф., специалист библиотеки Кудринская И.В.
Клуб «Огонек» Завражское сельское поселение			
Ознакомление с планом работы на 2022 год	«Это сказочное Рождество»	январь	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.

Посиделки			
Час здоровья	скандинавская ходьба	февраль	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Мед.работник Пахолкова Т.П.
Вечер отдыха приуроченный к женскому дню 8 Марта	«Для милых дам»	март	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.
Литературный час	«В гостях у литературных героев»	апрель	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Библиотекарь Чегодаева Г.Н.
Экскурсия на митинг посвященный Дню Победы в Вов. Праздничный концерт	«Бессмертный полк»	май	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.Учитель младших классов Заварина Е.В. Директор ДК Плотникова О.С.
Мастер-класс	«Корзина из газетных трубочек»	июнь	Специалист по социальной работе Пахолкова
Фитобар .Оформление книжной выставки	«Золотая россыпь под ногами»	июль	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Библиотекарь Чегодаева Г.Н.
Выставка	«Осенняя мелодия»	август	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Директор ДК Капустина Т.В.
Беседа медрботника	«Как сберечь свое здоровье»	сентябрь	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Мед.работник Пахолкова Т.П.
Посиделки к Дню пожилых людей	«Нам года не беда»»	октябрь	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.

Вечер отдыха к Дню матери	«О той, что дарует нам жизнь и тепло»	ноябрь	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.
Подведение итогов работы клуба за год. Развлекательная программа	«Чудеса в Новогоднюю ночь»	декабрь	Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.
Клуб « Добрые встречи » г. Никольск, ул. Заводская,7			
Крещенские посиделки	«Святой вечер добрым людям»	январь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Фотовыставка	«Зимние этюды»	февраль	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Праздничная программа)	«Праздник весны, цветов и любви»	март	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Час истории	Праздник « Святая Пасха»	апрель	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Вечер военной поэзии	«Строки, опалённые войной»	май	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер

			«серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Книжно- иллюстративная выставка	«Секрет здоровья»	июнь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Час информации	«День Петра и Февронии, народно-православный праздник»	июль	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Дискуссионный час с элементами тренинга	«Здоровье на тарелке»	август	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Слайд - презентация	«Садоводам и огородникам» полезные советы	сентябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Концертная программа	«Жизни золотой листопад» (День пожилых людей)	октябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.

Литературный вечер	«Мама моя, нежность моя...»	ноябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.
Новогодний вечер отдыха	«Всем рады от души»	декабрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Полякова Р.А.

Кружок «Рукодельницы» г. Никольск, ул. Советская, 92

Тематические, беседы, мастер классы, обмен опытом, вязание крючком, лоскутное шитье, оригами, плетение из газетных трубочек, техника «Квиллинг» декупаж, вышивка картин.	Каждый вторник месяца	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»
Творческие выставки	Ежеквартально	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»
Чествование именинников, чаепитие	Ежеквартально	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»
Участие в районных и областных конкурсах	В течение года	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Участие в мероприятиях посвященных памятным датам в 2022 году.	В течение года	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы