



Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук. Они дарят нашим детям здоровье, воздействуя на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев, и растирание, поглаживание основания пальцев, круговые движения по ладоням, - все они несут ребёнку только здоровье.

Вы хотите, чтобы ребёнок хорошо разговаривал – тогда нужно начинать с раннего возраста развивать его руки: кисти и пальцы.

Предлагаем вашему вниманию несколько таких игр:

1. Кукла Маша тесто месила, *(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Тесто месила, печенье пекла. *(Хлопки полусогнутыми ладошками.)*

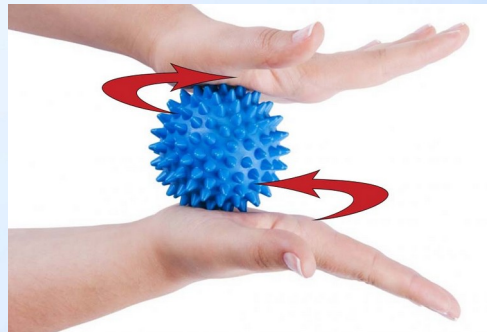
Всем гостям дала: *(Загибание пальчиков, начиная с мизинца.)*

Зайке дала, лисичке дала,

Белке дала, мишке дала,

А злого волка прогнала. *(Погрозить указательным пальцем.)*

2. Чтоб чисты ладони были,
Чтоб здоров был пальчик наш,
Славно их намылим мылом.
Сделаем ему массаж.
Три ладонями, давай
Посильнее разотрем
Их от грязи оттирай
И к другому перейдем.



3. Раз, два, три, четыре *(Дети сжимают и разжимают кулачки.)*
Мы посуду перемыли. *(Трут одной ладошкой о другую.)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку. *(Загибают пальчики, начиная с большого пальчика.)*

Мы посуду перемыли, *(Опять трут одной ладошкой о другую.)*

Только чашку мы разбили, *(Загибают пальчики, начиная с мизинца.)*

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Так посуду мы помыли.



4. Строим, строим новый дом. *(Стучим кулачок об кулачок.)*

Нам уютно будет в нем.

Будут в нем окошки, *(Водим пальчиком по ладошке.)*

А вокруг – дорожки. *(Пальцами одной руки массируем каждый палец другой руки.)*

Строим-строим новый дом, *(Стучим кулачок об кулачок.)*

Дружно в доме заживем!» *(Хлопки в ладоши.)*

5. Завизжала пила, *(Тереть одной ладонью о другую.)*

зажужжала как пчела.

Хлопнула, устала. *(Хлопки.)*

Начинай сначала. *(Тереть ладонью о ладонь.)*



Такие игры нравятся детям, дарят им радость общения и приносят ощутимую пользу!

