**Основные направления деятельности в социально-реабилитационном отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста, инвалидов, детей-инвалидов:**

***Физкультурно-оздоровительные занятия****:* Физкультурно-оздоровительные программы (утренняя лечебная гимнастика, занятия в тренажерном зале и т.п.) проводятся по рекомендациям и под контролем инструктора ЛФК, с учётом индивидуальных особенностей и состояния здоровья получателя услуг. Медицинской сестрой по массажу разработана и реализуется программа «Самомассаж», целью которой является улучшение состояния здоровья человека. Также реализуется программа «Массаж» (в реализации данной программы имеются противопоказания, при которых массаж не предоставляется гражданам, проходившим реабилитацию в отделении). Инструктором по ЛФК разработаны и используются программы, направленные на поддержку и развитие необходимого физического и функционального развития, развитие двигательных способностей, укрепление и углубление знаний о физической культуре , формирование знаний о здоровом образе жизни.

***Социально-психологическая реабилитация*** заключается в повышении качества жизни получателей социальных услуг отделения, создание благоприятных условий для личностного развития и удовлетворения коммуникативных запросов путём оказания профилактической работы, психологической поддержки и помощи. Задачами являются: выявление психологических проблем у получателей услуг и оказание психологической помощи, развитие и коррекция эмоционально-личностной и коммуникативных сфер детей-инвалидов и инвалидов, активизация пожилых людей и формирование у них позитивного отношения к жизни. Целью работы психолога в отделении является: повышение качества жизни получателей социальных услуг отделения, создание благоприятных условий для личностного развития и удовлетворения коммуникативных запросов путём оказания психологического консультирования, психологической поддержки и помощи.

***Социально-бытовая адаптация*** направлена на совершенствование у получателей социальных услуг навыков безопасного поведения, соответствующего общепринятым нормам, в различных бытовых ситуациях, и поддержания опрятного внешнего вида, знаний о жилище и бытовых приборах, используемых в повседневной жизни, знаний о семье, а также формирование у получателей социальных услуг трудовых навыков посредством овладения техниками декоративно-прикладного творчества, навыками приготовления несложных блюд, мелкого ремонта одежды, ухода за растениями.

***Социально-трудовая реабилитация*** является реализация у инвалидов своих возможностей в трудовой деятельности. Основными направлениями работы являются работа в столярной мастерской в творческой мастерской

***Социально-педагогическая реабилитация*** в социально-реабилитационном отделении составляет важный элемент реабилитационного процесса и включает комплекс мероприятий, направленных на оказание помощи в восстановлении (компенсации) нарушенных или утраченных способностей, раскрытие и поддержание творческого потенциала получателей социальных услуг, в соответствии с их духовными интересами, потребностями и возможностями.

**В социально-реабилитационном отделении дневного пребывания**

 **для граждан пожилого возраста, инвалидов, детей-инвалидов используются стационарозамещающие технологии:**

* **Микрореабилитационный центр.** С 2021 года на базе социально-реабилитационного отделения дневного пребывания реализуется новая стационарозамещающая технология домашний микрореабилитационный центр (ДМРЦ) Это новая технология комплексной реабилитации, основанная на создании реабилитационной и коррекционно-развивающей среды в домашних условиях, которая способствует компенсации (устранению) ограничений жизнедеятельности, социализации и гармоничному развитию ребёнка-инвалида в семье. Преимущества технологии ДМРЦ обусловлены тем, что она обеспечивает наивысшую степень индивидуальности системы и процесса реабилитации ребёнка-инвалида.

Деятельность по данной технологии осуществляется в домашних условиях – в семье, так как реабилитационную среду создают в условиях дома. Услуги в рамках новой технологии оказывает команда специалистов отделения, по утвержденному графику специалисты выезжают на дом к ребенку –инвалиду с целью предоставления социально- медицинских, социально- педагогических, социально-психологических услуг,услуг в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности.

Технология домашний микрореабилитационный центр реализуется с декабря 2021 года, специалисты отделения оказали услуги в рамках технологии 2 детям – инвалидам, проживающим на отдаленных сельских территориях Никольского района.

* **«Группа кратковременного пребывания»**

Данная технология направлена на создание оптимальных условий для социально-бытовой адаптации и социально-психолого-педагогической реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ, а также содействие родителям (законным представителям) в организации обучения и воспитания детей. Занятия с детьми проводятся в групповой 1 раз в неделю согласно утвержденному графику. В работу с ребятами включены занятия по арт-педагогике, по ручному труду, лего-конструированию, игры на развитие коммуникативных умений, формирование здорового образа жизни.

* **«Школа реабилитации и ухода».**

Технология включает в себя занятия для обучения родителей (законных представителей) навыкам ухода и реабилитации за детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья. Специалистами реализующую данную технологию, разработана программа «Школа особого ребёнка».