УТВЕРЖДАЮ:

директор БУ СО ВО «КЦСОН

Никольского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кудринская О.Н./

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 года

**План работы** Центра активного долголетия «Забота»

на 2023 год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форма мероприятия** | **Название**  **мероприятия** | | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **Клуб «Золотой возраст» г. Никольск, ул. Советская, 92** | | | | |
| Вечер русской традиции (Масленица) | «Прощай Зимушка, старушка, седая холодушка» | | февраль | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Выставка творческих работ | «От скуки на все руки» | | март | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Беседа | «Факторы, благоприятствующие долгожительству. Профилактика болезней людей пожилого возраста. Первая доврачебная помощь» | | апрель | Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. Врач-терапевт участковый  Рябикова Анастасия Леонидовна |
| Вечер воспоминаний | «Победа в сердце каждого живет» | | май | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Мероприятие ко Дню независимости России | «День России» | | июнь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Тематическая беседа | «День Петра и Февронии, народно-православный праздник» | | июль | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Информационная программа | «Здоровье на тарелке» | | сентябрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. Врач-терапевт участковый  Рябикова Анастасия Леонидовна |
| Праздничная программа | «Нашей жизни осень золотая…» | | октябрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Вечер русского романса | «Сияла ночь, луной был полон сад…» | | ноябрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Новогодний праздник | «В золотом мерцании свечей» | | декабрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| **Клуб «Молодость души» Аргуновское сельское поселение** | | | | |
| Святочные посиделки | «Когда настанут святки» - мероприятие о народных праздниках и традициях . | | январь | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н.,  работники ДК  Аргуновского с/п |
| Исторический час о Сталинградской битве. | «Сталинград - 200 дней стойкости и мужества» | | февраль | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н., |
| Праздничная программа к женскому дню. | « Весенний букет » | | март | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н. |
| Народный месяцеслов | Пословицы и поговорки, приметы о времени года и погоде . | | апрель | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н. |
| Литературно-музыкаль-ная композиция | «Горькой памяти свеча.» | | май | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н.  работники ДК  Аргуновского с/п |
| Час здоровья | «Плюсы здорового образа жизни» | | июнь | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н.  мед.работник  Аргуновского с/п |
| Беседа о лекарственных травах. | «Целебное лукошко» | | июль | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н.. |
| Фольклорные посиделки | «Яблочный Спас – лето уходит от нас ». | | август | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н. |
| Информационно-тематическое мероприятие | « Немного о прощении -советы психологов » . | | сентябрь | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н. |
| Праздничная программа - к дню пожилого  человека | « Жизни золотой листопад » | | октябрь | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н.  работники ДК  Аргуновского с/п |
| Конкурсная программа | « Бабушки и внучки » (к дню Матери ). | | ноябрь | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н. |
| Час здоровья. | « На зарядку становись ! » | | декабрь | Специалист по социальной работе  Басалаева И.Н. |
| **Клуб «Радуга» Кемское сельское поселение** | | | | |
| Ознакомление с планом работы  Посиделки | Крещенские посиделки «Ах, святые вечера! Праздновать пришла пора » | | январь | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Мастер-класс | «Сюрприз для бабушки» | | февраль | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Вечер отдыха | «День весенний, день чудесный» | | март | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Информационная беседа | «Как сохранить здоровье » | | апрель | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Вечер памяти | «Победа в сердце каждого живет» | | май | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Посиделки | «Лето у ворот — поглядывай в огород» | | июнь | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Час здоровья | «Лекарь в вашем саду» | | июль | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Информационный час | «Права пожилых людей » | | август | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Акция. Профилактика мошенничества | «Как не поддаться на уловки мошенников» | | сентябрь | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Вечер отдыха | «О тех, кто годы не считает» | | октябрь | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| День матери | « Мама ...Слов дороже нет на свете » | | ноябрь | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| Декада инвалидов | «Сердце полное добра» | | декабрь | Специалист по социальной работе  Большакова Е.Ф.,  специалист  библиотеки Кудринская И.В. |
| **Клуб «Огонек» Завражское сельское поселение** | | | | |
| Ознакомление с планом работы на 2023 год Посиделки | «Чайные посиделки» | | январь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Информационный час | «Тропа долголетия» | | февраль | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.  Мед.работник Пахолкова Т.П. |
| Вечер отдыха приуроченный к женскому дню 8 Марта | «Ты женщина, и этим ты прекрасна» | | март | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Литературный час | «Обо всем на свете в журнале и газете» | | апрель | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Библиотекарь Чегодаева Г.Н. |
| Экскурсия на митинг посвященный Дню Победы в Вов. Праздничный концерт | «Бессмертный полк» | | май | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е.Учитель младших классов Заварина Е.В. Директор ДК Плотникова О.С. |
| Фитобар | «Чай пить-здоровым быть и долго жить» (о травах и чае) | | июнь | Специалист по социальной работе Пахолкова |
| Вечер отдыха | «Песни нашей молодости» | | июль | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Библиотекарь Чегодаева Г.Н. |
| Фотоконкурс | «Яркая радуга на клумбах» | | август | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Директор ДК Капустина Т.В. |
| Час здоровья. Скандинавская ходьба . | «Здоровье без лекарств» - | | сентябрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. Мед.работник Пахолкова Т.П. |
| Посиделки к Дню пожилых людей | «Жизнь прекрасна в возрасте любом» | | октябрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Вечер отдыха к Дню матери | «Нежным, дорогим, любимым!» | | ноябрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| Подведение итогов работы клуба за год. Развлекательная программа | «Забавы в русском стиле» | | декабрь | Специалист по социальной работе Пахолкова А.Е. |
| **Клуб « Добрые встречи » г. Никольск, ул. Заводская,7** | | | | |
| Крещенские посиделки | «Праздник русского пирога» | | январь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Беседа о здоровье | «Я и моё здоровье» | | февраль | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Вечер, посвященный Дню 8 марта | О женщинах — героях в наши дни. Вечер, посвященный Дню 8 марта | | март | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Вечер юмора | «Вокруг смеха» | | апрель | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Поэтический вечер | «Весна сорок пятого года...» | | май | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Книжно- иллюстративная выставка | «Быть здоровым — здорово!» | | июнь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Час информации | «День Петра и Февронии, народно-православный праздник» | | июль | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Дискуссионный час с элементами тренинга | «Здоровье на тарелке» | | август | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Слайд - презентация | «Садоводам и огородникам» полезные советы | | сентябрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Праздничная программа | «Славим возраст золотой» (День пожилых людей) | | октябрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Литературный вечер | «О, как прекрасно это слово – мама! | | ноябрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| Новогодний вечер отдыха | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | «Новый год уже в пути!» |  | Декабрь | Колотова М.Н. | | | декабрь | Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н.  волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Полякова Р.А. |
| **Кружок «Рукодельницы» г. Никольск, ул. Советская, 92** | | | | |
| Тематические, беседы, мастер классы, обмен опытом, вязание крючком, лоскутное шитье, оригами, плетение из газетных трубочек, техника «Квиллинг» декупаж, вышивка картин. | | Каждый вторник месяца | | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» |
| Творческие выставки | | Ежеквартально | | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» |
| Чествование именинников, чаепитие | | Ежеквартально | | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» |
| Участие в районных и областных конкурсах | | В течение года | | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |
| Участие в мероприятиях посвященных памятным датам в 2023 году. | | В течение года | | Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»  Специалист по социальной работе  Шиловская Т.Н. |