

Младенческий возраст - период от рождения ребёнка до 1 года - один из наиболее критичных периодов жизни ребенка. Этот период связан с адаптацией ребенка к условиям внешней среды. В организме происходят существенные изменения, особенно они касаются дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной системы. В то же время регуляторные функции эндокринной, нервной систем еще недостаточно зрелые и различные внешние факторы могут оказать существенное влияние на организм ребенка. Именно поэтому в первый год жизни регистрируется самое большое количество детских смертей.



Официальный сайт учреждения



Официальная страничка

учреждения в ВК



Обращаться:
Бюджетное учреждение социального
обслуживания Вологодской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Никольского
района»
Адрес: Никольский район, г.Никольск,
ул.Советская, д.92
Режим работы:
Понедельник-пятница
с 8.00 -17.00
перерыв на обед с 12.30 -13.30
Номера телефонов учреждения
по интересующим вас вопросам можно
связаться с нами по телефону
8(81754)2-18- 55
Электронный адрес
kcson14@ kcson.gov35.ru
Сайт
niksocial.gov35.ru

БУ СО ВО «КЦСОН Никольского района»

Дети - наше будущее



г.Никольск
2025 год

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.
- Поставьте детскую кроватку в свою спальню.
- Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.
- Уберите из детской кроватки подушки, мягкие игрушки и т.д.
- Оптимальная температура воздуха в спальне 20 градусов. Не используйте вблизи детской кроватки обогревательные приборы. Не пеленайте ребенка туго.
- Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок.



- Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.
- Оберегайте сон ребенка от раздражителей: резких звуков, света, запахов.
- Не допускайте курения в квартире, где проживает маленький ребенок. Дети курящих матерей в 5 раз чаще подвержены риску внезапной смерти.
- Не оставляйте младенца без присмотра.
- Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.
- Не занимайтесь самолечением!
- При любых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью.



Можно существенно снизить риск внезапной смерти младенца, следуя простым рекомендациям, разработанным педиатрическими сообществами мира. Соблюдение этих простых правил безопасного сна младенца позволит в значительной степени снизить не только риск СВСМ, но и смерть от внешних причин, таких как удушье, закупорка дыхательных путей, застревание головы ребенка между разными предметами.

