

Предлагаем вашему вниманию детские игры, направленные на развитие мелкой моторики рук у детей-инвалидов и детей раннего возраста с использованием предметов и материалов, которые находятся у вас дома.

«Игры с прищепками»

Цель: Развитие мелкой моторики, силу мышц руки.

Ход игры: Ребёнок нанизывает на плоскостные изображения недостающие детали в виде прищепок.

Усложнение: прищепки заменяются канцелярскими скрепками.

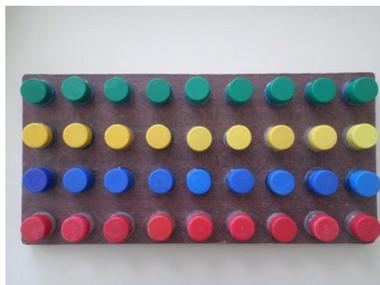
Использую прищепки для массажа пальцев, дети нанизывают прищепки на кончики пальцев на несколько секунд, прищепки не должны быть тугими.



«Дидактическая игра с крышками»

Цель: Учить закручивать и откручивать крышки, развивать координацию движений, умение складывать пальцы в щепоть.

Ход игры: Подбирать по цвету крышки, чередовать их в определённой последовательности и накручивать.



Игра с крышками от бутылок «Лыжник»

Цель: развитие межполушарного взаимодействия, мышц рук, подвижности пальцев, координированности движений пальцев рук.

Ход игры: Положить две крышечки на стол резьбой вверх – это лыжи. Дети ставят в крышечки пальчики. Двигаемся на «лыжах»



-«Мы едим на лыжах,
мы мчимся с горы,
мы любим забавы снежной зимы».

Из пластмассовых крышек сооружаем разнообразные постройки, выкладываем слова, предложения.



"Весёлые клубочки»

Цель:Развивать умение наматывать клубочки из толстых ниток, подвижность пальцев, ловкость, координацию движений обеих рук.

Ход игры:1) Ребёнок учится наматывать клубочек ниток. 2) Можно устроить соревнования для 3-5 человек. Предлагаете детям выбрать клубочек определённого цвета, затем кто быстрее перемотает клубок.



«Игры с крупами».Насыпьте в кастрюлю 1 кг гороха или фасоли. Предложите ребенку спрятать руки, погрузив их глубоко в крупу, сжать в кулаки и пошевелить пальцами. Ребенок запускает руки в крупу и изображает, как месят тесто, приговаривая:

*Месим, месим тесто,
Есть в печи место.
Будут-будут из печи
Булочки и калачи.*

Вариант игры:

1. Спрячьте в крупу игрушку и предложите ребенку найти ее.
2. Пересыпать крупу из одной емкости в другую.
3. Если это горох или фасоль, можно отрабатывать щипковый захват (двумя или тремя пальчиками переключивать крупу).



“Игры с пуговицами”.Подберите пуговицы разного цвета и размера. Сначала выложите рисунок сами, затем попросите ребенка сделать то же самостоятельно. После того, как ребенок научится выполнять задание без вашей помощи, предложите ему придумывать свои варианты рисунков. Из пуговичной мозаики можно выложить неваляшку, бабочку, снеговика, мячики, бусы и т. д.

Варианты игры:Выкладывание пуговиц от маленькой к большой и наоборот, классификация по цвету, форме, размеру.



Дайте ребенку круглую щетку для волос.

Ребенок катает щетку между ладонями, приговаривая:

*У сосны, у пихты, елки
Очень колкие иголки.
Но еще сильнее, чем ельник,
Вас уколёт можжевельник.*



«Упражнение с пинцетом».Пинцетом ребенок переносит мелкие предметы (бусинки, семена) из одной емкости в другую.

Вариант игры: Ребенок рассортировывает различные виды семян с помощью пинцета.



Желаем с пользой провести время!

