

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор БУ СО ВО «КЦСОН  
 Никольского района»  
*Куфф* /Кудринская О.Н./  
 « 09/01 » 2019 года

**План работы Центра активного долголетия «Забота»  
 на 2019 год.**

Форма мероприятия	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>Клуб «Золотой возраст» г. Никольск, ул. Советская, 92</b>			
Вечер-память	«Был город - был фронт - была блокада»	январь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Слайд-экскурсия	«Как же трогают душу заповедные эти места»	Февраль	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Музыкальный час	«В мире музыки»	март	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. работники Никольского РДК
Вечер одного романа	«А. Иванов : Тени исчезают в полдень»	апрель	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Праздничное мероприятие	«Давайте, люди никогда об этом не забудем»	май	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н., специалист библиотеки
Урок здоровья	«Забота о глазах»	Июнь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Творческий час	«Увлечение не развлечение»	Июль	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Час полезного совета	«Соленье и варенье – в зиму объединенье»	Август	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Информационный час	«Секреты огородного изобилия»	Сентябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Поэтический час	«И сквозь века и поколения он не устанет удивлять» (Ф. Тютчев)	Сентябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. специалист

			библиотеки
Тематический вечер	«Возраст жизни не помеха»	Октябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н. Работники Никольского РДК
Праздничный вечер	«Мы будем вечно прославлять ту женщину, чье имя мать»	Ноябрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
Новогодний праздник	«Развесёлки у елки»	Декабрь	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
<b>Клуб «Молодость души» Аргуновское сельское поселение</b>			
Беседа об истории и традициях праздника	«Татьянин день»	январь	Специалист УСР Басалаева И.Н. специалист библиотеки
Выставка	« Секреты рукоделия»	февраль	Специалист УСР Басалаева И.Н.
Праздничная программа	«Праздник, пахнущий мимозой»	март	Специалист УСР Басалаева И.Н. специалист библиотеки
Экскурсия в храм Георгия Победоносца	«Накануне Пасхи Святой»	апрель	Специалист УСР Басалаева И.Н. служители храма.
Вечер военной песни	«Этот День Победы»	май	Специалист УСР Басалаева И.Н. специалист библиотеки работники ДК Аргуновского с/п
Беседа огородные секреты	«Урожайная грядка»	июнь	Специалист УСР специалист библиотеки
Беседа о народных средствах лечения	«Народный лекарь»	июль	Специалист УСР Басалаева И.Н. мед. работник Аргуновского с/п
Ярмарка домашних рецептов	« Заготовки на зиму-проще простого»	август	Специалист УСР Басалаева И.Н.
Кулинарный конкурс	«В гости к самовару»	сентябрь	Специалист УСР Басалаева И.Н. специалист библиотеки
Праздничная программа с чаепитием	«Как молоды мы были»	октябрь	Специалист УСР Басалаева И.Н. работники ДК Аргуновского с/п

Праздничный вечер к дню матери	« Заглянем в мамины глаза»	ноябрь	Специалист УСР Басалаева И.Н. специалист библиотеки
Беседа	« Здоровый образ жизни – путь к долголетию»	декабрь	Специалист УСР Басалаева И.Н., Медработник Аргуновского с/п
<b>Клуб «Радуга» Кемское сельское поселение</b>			
Праздничные посиделки	«Снова Рождество- сил небесных торжество»	январь	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Чаепитие	«Чай с блинами пить- приятно жить»	февраль	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер отдыха	Я верю, что все женщины прекрасны»	март	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Литературный час	«Смеяться разрешается»	апрель	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер памяти	« Есть в памяти слово Победа»	май	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В. Директор Кемского ДК Сверчкова Т.И.
Час здоровья	«Тропа здоровья»	июнь	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Фитовечер	« Аптека под рукой»	июль	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер ретро- песни	« И знакомый мотив нам уснуть не дает»	август	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки



			Кудринская И.В.
Акция Профилактика мошенничества	«Не дай себя обмануть»	сентябрь	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Вечер отдыха	«Мои года – мое богатство	октябрь	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.
Праздничное мероприятие	День матери «Свет материнства – свет любви»	ноябрь	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В. Мед работник Лукина Т.А.
Праздничные посиделки	«Чудеса под новый год»	декабрь	Специалист УСР Большакова Е.Ф. специалист библиотеки Кудринская И.В.

### **Кружок «Рукодельницы» г. Никольск, ул. Советская, 92**

Тематические, беседы, мастер классы, обмен опытом, вязание крючком, лоскутное шитье, оригами, плетение из газетных трубочек, техника «Квиллинг» декупаж, вышивка картин.	Каждый вторник месяца	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»
Творческие выставки	Ежеквартально	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»
Чествование именинников, чаепитие	Ежеквартально	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска»
Участие в районных и областных конкурсах	В течение года	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Специалист по

		социальной работе Шиловская Т.Н.
Участие в мероприятиях посвященных памятным датам в 2019 году.	В течение года	Щукина В.Н. волонтер «серебряного» возраста отряда «Добровольцы Никольска» Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.
<b>Кружок «Музыкотерапия г. Никольск, ул. Заводская,7</b>		
Прослушивание музыкальных произведений, направленных на улучшение эмоционального состояния и на профилактику состояния здоровья.	2 раза в неделю	Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.

<p>Вводные занятия Теоретическое знакомство с понятием музыкотерапия. Просмотр мультимедийной презентации, раскрывающей понятие музыкотерапия, ее цели, ее пользу для граждан пожилого возраста и инвалидов</p> <p>Прослушивание музыкальных композиций: Ф. Мендельсон, «Свадебный марш», Д. Верди, отрывок из оперы «Аида» для улучшения сердечного ритма.</p> <p>Прослушивание музыкальных композиций: Д. Верди, отрывок из оперы «Травита», «ария Герцога» для снятия головной боли.</p> <p>Прослушивание музыкальных композиций: В. Монти, «Чаардаш», Ф. Таррега «Аделита» для снятия напряжения, уменьшение головной боли,</p> <p>Прослушивание музыкальных композиций: Д. Верди, отрывок из оперы Трубадур «Чио-чио-сан» Ж. Бизе «Пастораль» для поднятия бодрости.</p> <p>Прослушивание музыкальных композиций: П. Чайковский, «Шестая симфония. Л. Бетховен, «Увертюра Эдмонд» Ф. Шопен, «Прелюдия 1, опус 28» Ф. Лист, «Венгерская рапсодия 2» для поднятия общего жизненного тонуса, улучшения самочувствия, настроения, активности.</p>		
<p><b>Кружок «Поиграйка» г. Никольск, ул. Заводская,7</b></p>		
<p>Разгадывание кроссвордов, сбор пазлов, решение «судоку», настольные игры (шахматы, лото, домино, шашки.) Викторины.</p>	<p>2 раза в неделю</p>	<p>Специалист по социальной работе Шиловская Т.Н.</p>