

Таблица календарного плана для информационного
сопровождения деятельности проекта

Название организации: БУ СО ВО «КЦСОН Никольского района»

Название проекта: «Пение - путь к долголетию»

Название конкурса, в котором принимали участие: «Активное поколение»

Название мероприятия	Дата/ периодичность	Содержание мероприятия	Цели и задачи мероприятия	Значимость для проекта	Участники
Размещение информационного материала о проекте «Пение- путь к долголетию»	Декабрь 2020 года, январь, апрель 2021 года – 2 раза в месяц	Информация о проекте будет размещена на сайте БУ СО ВО «КЦСОН Никольского района», в социальной сети «В Контакте»	Ознакомить жителей Никольского муниципального района, в том числе граждане пожилого возраста, с новым видом услуг, предоставляемых в социально- реабилитационном отделении дневного пребывания.	Запланированное мероприятие высокой важности	Граждане пожилого возраста, жители Никольского района
Разработка информационных буклетов о проекте « Пение- путь к долголетию»	Январь	Буклеты проекта содержат информацию о реализуемом проекте.	Информирование граждан пожилого возраста, жителей Никольского района	Запланированное мероприятие высокой важности	Граждане пожилого возраста, жители Никольского района

Составление опросных анкет с целью выявления проблем и изучения интересов граждан пожилого возраста	Декабрь 2020	Гражданам пожилого возраста будут предложены опросные листы .	Выявление проблем коммуникативного и личностного характера у граждан пожилого возраста, проживающих в Никольском районе. Определен круг интересов, увлечений.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники организованной беседы в группе ВК.
Формирование целевой группы	Январь 2021	Целевая группа будет сформирована из получателей социальных услуг отделения и граждан пожилого возраста, изъявивших желание принять участие в проекте	Сформировать целевую группу для работы проекта	Запланированное мероприятие высокой важности	Представители целевой аудитории – граждане пожилого возраста
Оформление стенда « Пение- путь к долголетию»	Февраль 2021	Информационный стенд о проекте « Пение- путь к долголетию» размещен в социально-реабилитационном отделении дневного пребывания для	Граждане пожилого возраста, проходящие курс реабилитации, ознакомлены с новым видом услуг, предоставляемых в социально-реабилитационном	Запланированное мероприятие высокой важности	Получатели социальных услуг отделения

		граждан пожилого возраста, инвалидов, детей-инвалидов	отделении		
Проведение мастер –класса по презентации проекта « Пение- путь к долголетию»	январь	Презентация проекта « Пение-путь к долголетию»	Привлечение участников в проект, знакомство с мероприятиями проекта, с новым видом услуг, предоставляемых в социально-реабилитационном отделении.	Запланированное мероприятие высокой важности	Граждане пожилого возраста, жители Никольского района (25 человек). Представители районной газеты «Авангард»
Проведение индивидуальных занятий с участниками проекта, гражданами пожилого возраста с использованием метода пение-терапии (включая офлайн-режим)	1 раз в неделю в период реализации проекта	1. Участники проекта освоят методы дыхательной гимнастики. Ведущий – медицинские работники отделения. 2. Участники проекта освоят упражнения звуковой гимнастики, другие методы пение-терапии. Ведущий- психолог отделения.	Индивидуальные занятия будут способствовать снятию эмоционального напряжения и формированию коммуникативных навыков у участников проекта.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта

		<p>3. Участники проекта получают знания о распевках, выучат мелодии любимых песен.</p> <p>Ведущий- солист районного ДК, волонтер отделения Лешукова Н.В.</p>			
Проведение групповых занятий с участниками проекта (включая офлайн-режим)	2 раза в месяц	<p>Граждане пожилого возраста в ходе групповых занятий смогут активно общаться, прослушивать и петь любимые песни.</p> <p>Ведущий –психолог отделения.</p>	<p>Способствовать снятию эмоционального напряжения и формированию коммуникативных навыков.</p> <p>Способствовать созданию новых коммуникаций.</p>	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта (15-20 человек).
Представление материала домашнего задания (включая офлайн-режим)	После каждого занятия	Тренировка памяти в ходе разучивания песни, пролонгирование позитивного настроения.	Поддержание интереса к пению	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта (15-20 человек).
Проведение групповых занятий с гражданами пожилого возраста, участниками проекта, с	1 раз в месяц	Участники проекта получают информационную поддержку о влиянии	Поддержание интереса к пению, привлечение к	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта (15-20 человек).

<p>привлечением волонтеров (включая офлайн-режим)</p>		<p>пения на активность и продолжительность жизни.</p> <p>Ведущий- зав. информационно-просветительским отделом МКУ</p> <p>« Межпоселенческая централизованная библиотечная система Никольского муниципального района</p>	<p>общению.</p>		
<p>Проведение групповых занятий с гражданами пожилого возраста, участниками проекта, с привлечением волонтеров(включая офлайн-режим)</p>	<p>1 раз в месяц</p>	<p>Участники проекта научатся правилам пения, попробуют петь в микрофон, получают уроки вокала.</p> <p>Ведущий – зав. сектором народного творчества Муниципального бюджетного учреждения культуры «Районный Дом культуры»</p>	<p>Участники проекта получают помощь в разучивании мелодии песен.</p> <p>Результатом занятий будет формирование более уверенного поведения, повышение самооценки участников проекта.</p>	<p>Запланированное мероприятие высокой важности</p>	<p>Участники проекта (15-20 человек).</p>
<p>Проведение мероприятий с участием отряда «серебряных волонтеров» «Добровольцы Никольска» (включая офлайн-</p>	<p>1 раз в месяц Февраль, Апрель.</p>	<p>Участники проекта получают возможность общения с активными гражданами пожилого возраста Никольского</p>	<p>Участники отряда «серебряных волонтеров» распространят свой положительный</p>	<p>Запланированное мероприятие высокой важности</p>	<p>Участники проекта (15-20 человек), волонтеры 8-10</p>

режим)		района в свободной обстановке, с музыкальным сопровождением. Ведущий – психолог отделения.	опыт активности, общения, окажут поддержку участникам проекта .		человек.
Предложение опросных листов участникам проекта	Февраль-март	Участникам проекта будут предложены опросные листы	Получение обратной связи, промежуточное изучение результатов работы проекта.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта (15-20) человек
Проведение музыкально-развлекательного мероприятия для участников проекта «Прекрасен мир поющих»	12 марта 2021 года	Участники проекта смогут общаться в свободной форме, вместе петь любимые песни, петь в микрофон сольно. Ведущий – психолог отделения.	Создание ситуации успеха повысит самооценку каждого участника, в ситуации свободного общения могут формироваться новые коммуникации.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта (15-20) человек, волонтеры отделения 5 чел.
Подготовка концертных номеров для выступления перед аудиторией (используя онлайн-режим)	26 марта 2021 года	Участники проекта выедут с концертной программой в стационарное отделение БУ СО ВО « КЦСОН	Участники проекта смогут получить опыт выступления перед аудиторией, что будет способствовать	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта(12 человек), волонтеры отделения -5 чел, зрители-

		Никольского района»	формированию чувства уверенности в себе, повышению самооценки .		32 человека.
Проведение мастер-класса для граждан пожилого возраста, проживающих в сельской местности (используя онлайн-режим)	9 апреля 2021 года	Участники проекта выедут с концертной программой в район.	Для граждан пожилого возраста, проживающих в сельской местности мероприятие будет примером активности в пожилом возрасте. Участникам проекта - мероприятие будет способствовать формированию веры в собственные силы и в достижение любых позитивных результатов.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта(10 человек), волонтеры отделения -3 человека, зрителей -30 человек.
Предложение опросных листов участникам проекта	с 01.04.2021 – 16.04.2021 года	Участкам проекта будут предложены опросные листы	Получение обратной связи, подведение итогов работы проекта.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта (15-20) человек, волонтеры – 10 человек.

Подведение итогов реализации проекта «Пение – путь к долголетию»	20 апреля 2021 года	Результатом работы проекта будет: 1. формирование коллектива участников художественной самодеятельности. Ведущий – зав. сектором народного творчества. 2. создание клуба любителей песни на базе социально-реабилитационного отделения. Ведущий- психолог отделения.	Способствовать формированию позитивного отношения к жизни и улучшение эмоционального фона у граждан пожилого возраста.	Запланированное мероприятие высокой важности	Участники проекта.
--	---------------------	--	--	--	--------------------